

CBS em foco

Edição nº 56



CBS PREVIDÊNCIA PARTICIPA DE HOMENAGEM AO DIA DO APOSENTADO

CONHEÇA O ASSISTIDO QUE REPRESENTOU A CBS PREVIDÊNCIA NO EVENTO DA ABRAPP. PÁG. 07

SUMÁRIO

04

TRANSPARÊNCIA

Empresa Cidadã: CBS Previdência recebe certificado

07

CERIMÔNIA COMEMORATIVA

CBS Previdência participa de homenagem ao Dia do Aposentado

09

INVESTIMENTOS

13

DICAS DE SAÚDE

Inclua a couve no seu cardápio

15

EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Conquiste a sua independência financeira

17

EDUCAÇÃO PREVIDENCIÁRIA

Mantenha o seu cadastro atualizado na CBS Previdência

EXPEDIENTE

Diretoria Executiva:

Monica Garcia Fogazza Rego (Presidente)

Bruno Tetner (Diretor de Investimentos)

Ana Lucia Barboza S. de Oliveira (Diretora de Administração e Seguridade)

CBS em foco

Publicação bimestral dirigida aos participantes da Caixa Beneficente dos Empregados da CSN – CBS: Av. Doutor Cardoso de Melo, nº 1.855 - 7º andar, Conjunto 72 - Edifício Francisco Lopes Vila Olímpia - São Paulo/SP - CEP: 04548-903
cbsatendimento@cbsprev.com.br – www.cbsprev.com.br

Produção de texto, diagramação e revisão: CBS Previdência
Coordenadora de Comunicação: Monica Storino - MTB 45.058

Fotografias: Acervo pessoal: capa e págs. 07 e 08

Divulgação CRCRJ (Facebook): pág. 05

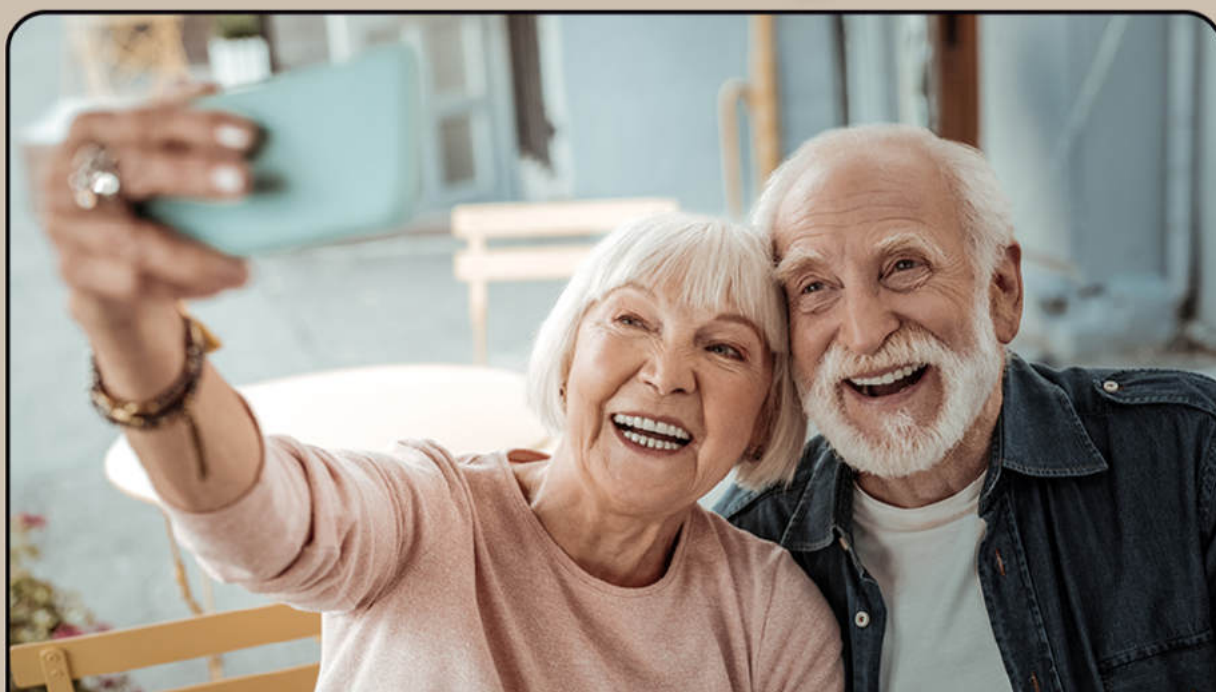
Acervo CBS: pág. 05 | Adobe: págs. 03 e 13 a 16

Anúncios FCSN: págs. 12 e 18

Edição nº 56 | Ano: 09 | Emissão: Janeiro 2023

**NOSSA HOMENAGEM AO
DIA DO APOSENTADO**

O futuro cheg@ e nós o alcançamos_



A razão de existir da CBS Previdência é por eles e por você que um dia também vai cheg@r lá_

Eles alcançaram o futuro e estão conectados com o mundo!
Hoje, colhem os frutos das boas obras que fizeram no passado e ainda são tão fortes como no dia em que começaram, pois as suas forças não estão apenas em seus braços, mas sim na sabedoria adquirida com a experiência do tempo.

Agradecemos por nos permitirem chegar juntos até aqui.
#presentenasuavidafinanceira



Empresa Cidadã: CBS Previdência recebe certificado

A CBS Previdência recebeu, em 15 de dezembro, o **certificado de Empresa Cidadã pelo seu Relatório Social 2021**, concedido pelo Conselho Regional de Contabilidade do Estado do Rio de Janeiro. A cerimônia de premiação ocorreu no Auditório do CRCRJ, no Rio de Janeiro.

O objetivo da iniciativa, que chega à sua 20ª edição, é premiar a qualidade das informações contábeis e socioambientais publicadas nos relatórios de organizações de todos os portes, segmentos e regiões do Brasil. »»



No total, 51 empresas foram contempladas com o certificado de Empresa Cidadã.

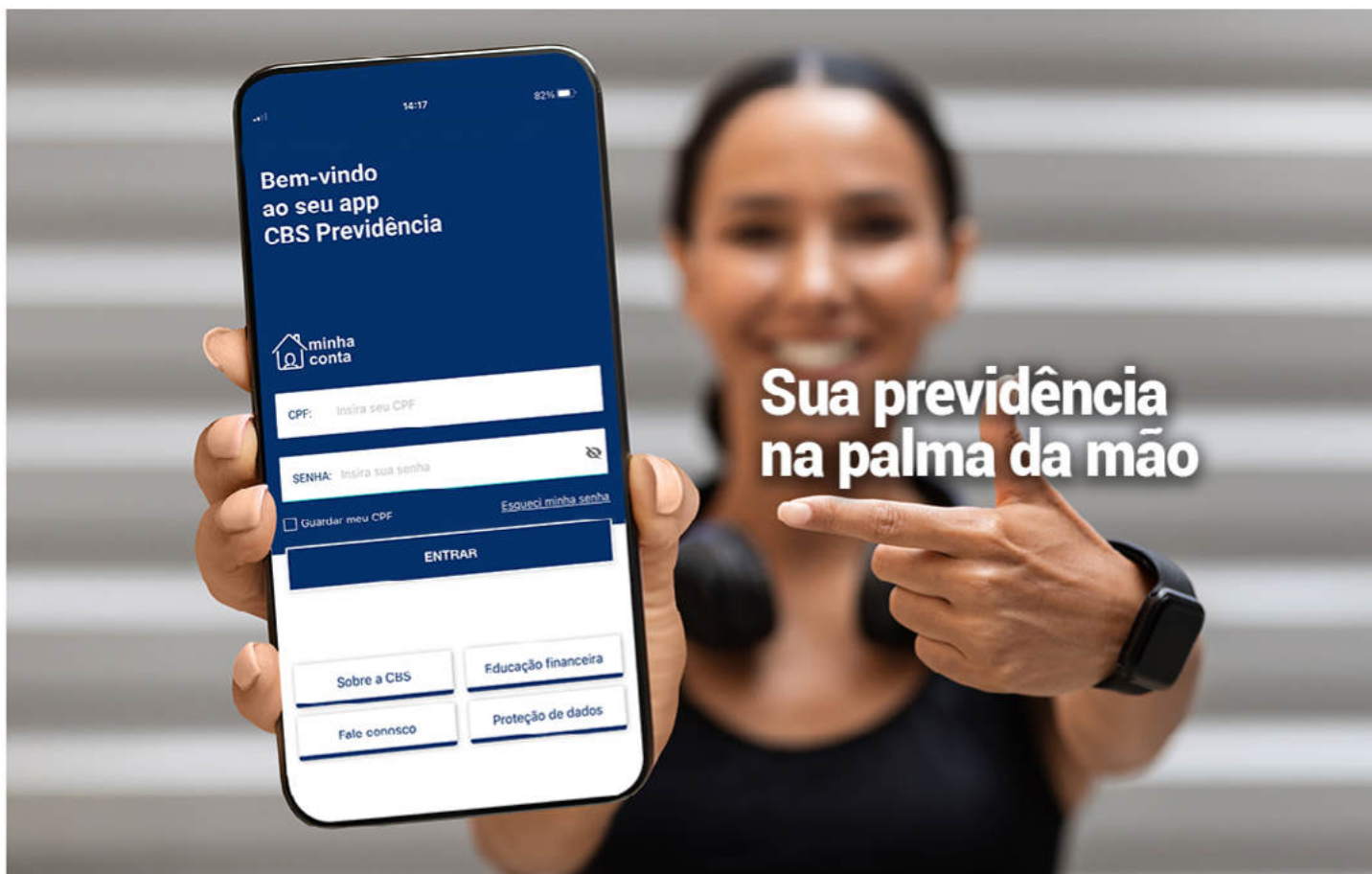
“É muito gratificante sermos contemplados novamente com o certificado de Empresa Cidadã. Essa conquista é mais um reconhecimento ao trabalho que desenvolvemos”, celebra **Ana Lucia Barboza Seabra de Oliveira**, diretora de Administração e Seguridade da CBS Previdência.

Responsável pelas informações contábeis do Relatório Social, **Carlos Henrique Campos**, gerente de controladoria da entidade, recebeu o Diploma de Mérito Contábil.

Esse reconhecimento reforça o nosso compromisso com a transparência na divulgação das informações. A CBS Previdência já havia recebido o certificado de Empresa Cidadã em 2009, 2010, 2012, 2014, 2016, 2019, 2020 e 2021. ■



Carlos Henrique Campos, gerente de controladoria da CBS, foi contemplado com o Diploma de Mérito Contábil.



**Sua previdência
na palma da mão**

Disponível na *App Store* e na loja do *Google Play*, o **App CBS Previdência** permite consultar diversos dados com facilidade e segurança.

Informações para ativos:

- ✓ Saldo acumulado
- ✓ Evolução anual do saldo
- ✓ Rentabilidade do seu plano
- ✓ Contribuições do mês
- ✓ Histórico de contribuições
- ✓ Saldo disponível para empréstimo e taxa do mês
- ✓ Dados cadastrais

Informações para aposentados e pensionistas:

- ✓ Data do próximo pagamento
- ✓ Contracheques
- ✓ Histórico de benefícios
- ✓ Informes de rendimentos
- ✓ Saldo FGB (somente para aposentados pela modalidade Renda Financeira)
- ✓ Saldo disponível para empréstimo e taxa do mês
- ✓ Dados cadastrais

Para fazer o login, digite o seu CPF e a mesma senha de acesso ao **Minha Conta**.

Baixe o app da CBS Previdência e acesse as suas informações de onde estiver e sempre que precisar.



🔒 Caso não saiba ou tenha esquecido a sua senha, clique em "Esqueci minha senha" e uma provisória será direcionada para o e-mail que está no seu cadastro da CBS Previdência. Se não tiver e-mail cadastrado, entre em contato conosco pelo e-mail cbsatendimento@cbsprev.com.br.

Luiz Carlos Gomes Beato Sobrinho foi o escolhido para representar os assistidos da CBS Previdência na cerimônia de comemoração ao Dia do Aposentado.



CBS PREVIDÊNCIA PARTICIPA DE HOMENAGEM AO DIA DO APOSENTADO

A CBS Previdência marcou presença no evento realizado para celebrar o **Dia do Aposentado**, promovido pela ABRAPP (Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar) em parceria com o SINDAPP (Sindicato Nacional das Entidades Fechadas de Previdência Complementar). A cerimônia foi realizada no dia 24 de janeiro de forma online e gratuita e contou com as palestras “*Você está preparado para viver 100 anos?*”, apresentada pela mestre em gerontologia **Denise Mazzaferro**, e “*Memória, como está a sua?*”, ministrada pela doutora em ciência **Gislaine Gil**. »

Luiz Carlos Gomes Beato Sobrinho

foi o escolhido para representar os assistidos da CBS Previdência em 2023. Aposentado desde 2015, Beato iniciou sua carreira na CSN – Companhia Siderúrgica Nacional em 1979 e passou por diversas áreas, como manutenção, mecânica, almoxarifado, compras, contratos e serviços administrativos. Coordenou também a implantação de programas de Sistema de Abastecimento de Materiais – TRITON – em Casa de Pedra e Arcos (MG) e, entre 2010 e 2014, gerenciou os serviços de apoio administrativos da Namisa. Desde 2013, é membro do Conselho Deliberativo da CBS Previdência.

“

Fiquei muito contente por ter sido lembrado para representar os assistidos da CBS Previdência nessa homenagem. Minha contribuição para a entidade ao longo dos anos foi fundamental para que hoje eu possa manter o mesmo padrão de vida que tinha quando estava na ativa. É uma honra fazer parte desse evento tão significativo para o segmento de previdência complementar.

”

Após a celebração, os homenageados de cada entidade receberam em suas residências um certificado de participação simbólico. ■



Beato, na imagem com sua esposa, trabalhou por 36 anos na CSN e é aposentado pela CBS Previdência há 7 anos.



CONHEÇA MELHOR O NOSSO APOSENTADO HOMENAGEADO DE 2023

Nome: Luiz Carlos Gomes Beato Sobrinho

Formação: graduado em advocacia pela Faculdade de Direito de Conselheiro Lafaiete, com pós-graduação em direito ambiental pelo IETEC – Instituto de Educação Tecnológica.

Tempo de trabalho na CSN: 36 anos.

Áreas de atuação: manutenção, mecânica, almoxarifado, compras, contratos, serviços administrativos, entre outras.

Tempo de aposentadoria na CBS: 7 anos e 11 meses.

Atividade atual: Diretor Financeiro do Clube Recreativo D. Pedro II.

Cenário Internacional

Ainda há fatores importantes que trazem muito risco ao ambiente internacional, como o conflito armado que ocorre no leste europeu, as dúvidas sobre a reabertura da economia chinesa e, ainda, a crise imobiliária que afetou o setor na China nos últimos meses. A ofensiva militar russa contra a Ucrânia coloca muita pressão sobre os europeus devido à crise energética que atinge o continente. Os preços da energia e dos combustíveis estão bastante altos e, em algumas regiões, estão sendo racionados. Com a chegada do inverno no hemisfério norte, este cenário deve ficar ainda pior. As autoridades da União Europeia estão aplicando diversas sanções econômicas com o objetivo de forçar o fim do conflito. Contudo, a Europa é muito dependente do petróleo e do gás vindos da Rússia e, dessa forma, as barreiras econômicas parecem não estar surtindo o efeito esperado.

A Comissão Europeia divulgou relatório com projeção de crescimento de 4% para esse ano, levemente abaixo da última projeção, que era de 4,3%. A inflação fechou o mês de novembro em 10%, leve desaceleração em relação ao mês anterior, que foi de 10,6%,

mas, as expectativas são de que esta deve continuar alta. Na China, o índice de preços ao consumidor fechou o mês em 1,6%, indicando fraqueza da atividade econômica, pressionada pelas fortes restrições à circulação, por motivos sanitários, impostas em algumas regiões. A produção industrial se expandiu em 2,2% em novembro na comparação anual, mostrando forte desaceleração em relação ao crescimento do mês anterior, que foi de 5%, resultado bem abaixo das expectativas de mercado, que eram de 3,7%. Novamente, as medidas de combate sanitário pressionaram fortemente as atividades industriais e pesaram negativamente sobre o consumo.

Nos EUA, relatório divulgado pelo Departamento de Trabalho mostra que o índice de preço ao consumidor fechou o mês com alta de 0,1%, chegando a 7,15% no acumulado de 12 meses. O resultado veio abaixo das expectativas de mercado, que eram de 0,3% no mês e 7,3% no acumulado. Contudo, diante da força inflacionária, o FED vem aumentando a taxa básica de juros da economia, que fechou o mês com intervalo entre 3% e 3,25% a.a., com o objetivo de trazer o índice para dentro da meta. ■

Cenário Nacional

Com as eleições definidas, as dúvidas ficam por conta da nova composição de ministérios e dos nomes que irão ocupá-los. Dessa forma, ainda há muita especulação sobre os novos rumos para a economia brasileira, uma vez que os projetos e propostas só devem ser apresentados e colocados em prática a partir de 2023. Os próximos meses serão muito importantes para trazer mais clareza acerca dos principais projetos que devem ser adotados para o país. Há fortes expectativas de que sejam aprovados novos dispositivos que aumentem os gastos públicos, gerando pressão inflacionária e, com isso, seria necessário aumentar a arrecadação com aumento de tributos. Por ora, os indicadores mostram que o país vem mantendo trajetória de recuperação e sugerem que as contas públicas podem ser mantidas sob controle, criando boas condições para queda nas taxas de juros.

De acordo com o IBGE, foram criadas 135.495 vagas formais de trabalho no mês de novembro, chegando a 2,5 milhões de vagas no acumulado do ano, resultado levemente abaixo das projeções de mercado, que eram de 146 mil vagas. Esse resultado foi fortemente puxado pelo setor de comércio, que respondeu por 106 mil contratações. Números divulgados pela Secretaria da Receita

Federal (SRF) mostram que a arrecadação de novembro foi de R\$ 172 bilhões, maior resultado para o mês de novembro desde 2013 e representa aumento real de 3,25% na comparação anual, superando a marca dos R\$ 2 trilhões no acumulado do ano. Com isso, a relação dívida/PIB, que no mês anterior era de 82,3%, este mês ficou em 81,1%. De acordo com relatório do Ministério da Economia, a expectativa é de que o crescimento do PIB em 2022 seja de 2,7%. O mesmo relatório aponta que o crescimento do PIB no terceiro trimestre foi de 3,4%, na comparação com o mesmo período do ano passado.

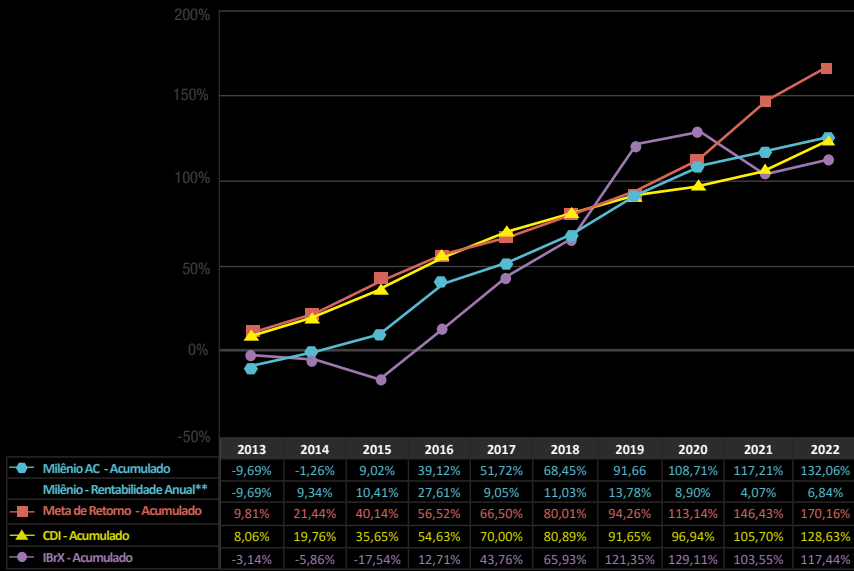
De acordo com o IBGE, a inflação oficial (IPCA) fechou o mês em 0,41% e, no acumulado de 12 meses, está em 5,90%, número ainda bem acima da meta do Banco Central para o ano, que é de 3,5%. Diante desse cenário, o Banco Central (BC) vem mantendo as taxas de juros básicas da economia inalteradas (13,75% a.a.), com o objetivo de trazer a inflação para o centro da meta. Expectativas de mercado mostram que esse patamar deve ser mantido pelos próximos trimestres. ■

Desempenho dos Investimentos

RENTABILIDADE ACUMULADA DO PLANO MILÊNIO (ATIVOS E APOSENTADORIA RENDA FINANCEIRA)

* Rentabilidade acumulada até novembro de 2022.

** Rentabilidade líquida.



RENTABILIDADE DOS RECURSOS GARANTIDORES PREVIDENCIÁRIOS

Acumulado 2022*

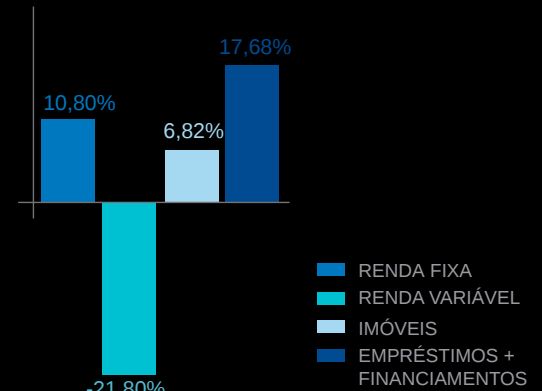
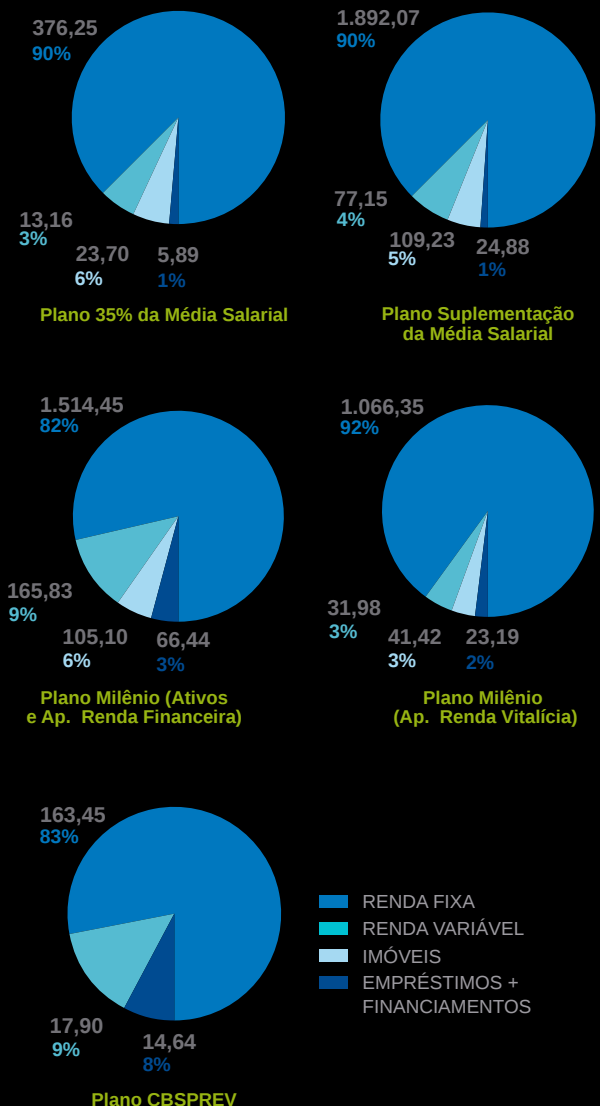


GRÁFICO DE COMPOSIÇÃO DA CARTEIRA DOS PLANOS

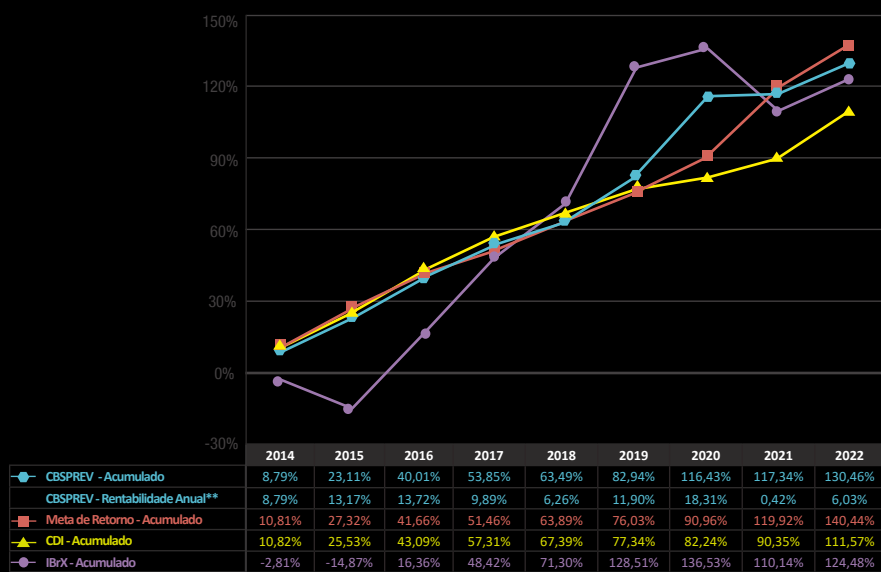
Em milhões de R\$ / nov 2022



RENTABILIDADE ACUMULADA DO PLANO CBSPREV

* Rentabilidade acumulada até novembro de 2022.

** Rentabilidade líquida.

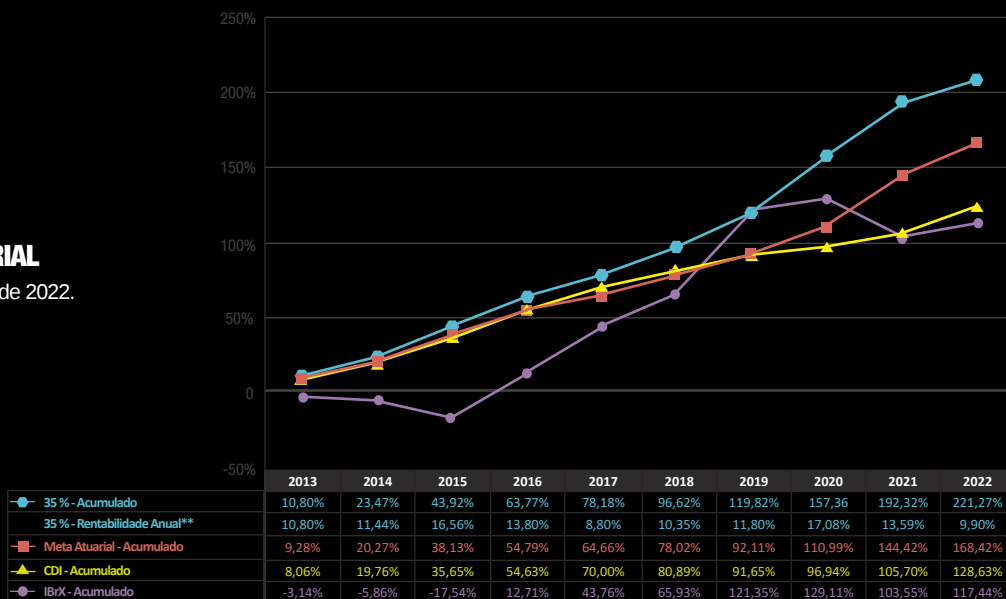


O Plano CBSPREV teve início em nov/2013. Para demonstração neste gráfico, consideramos somente as informações a partir de 2014.

Desempenho dos Investimentos - Planos Renda Vitalícia

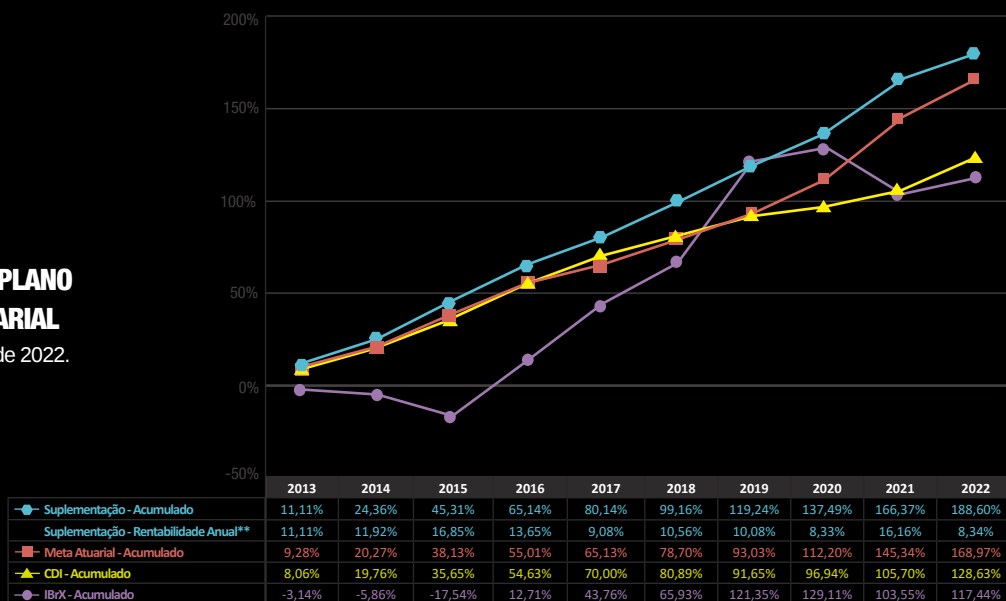
RENTABILIDADE ACUMULADA DO PLANO 35% DA MÉDIA SALARIAL

* Rentabilidade acumulada até novembro de 2022.
** Rentabilidade líquida.



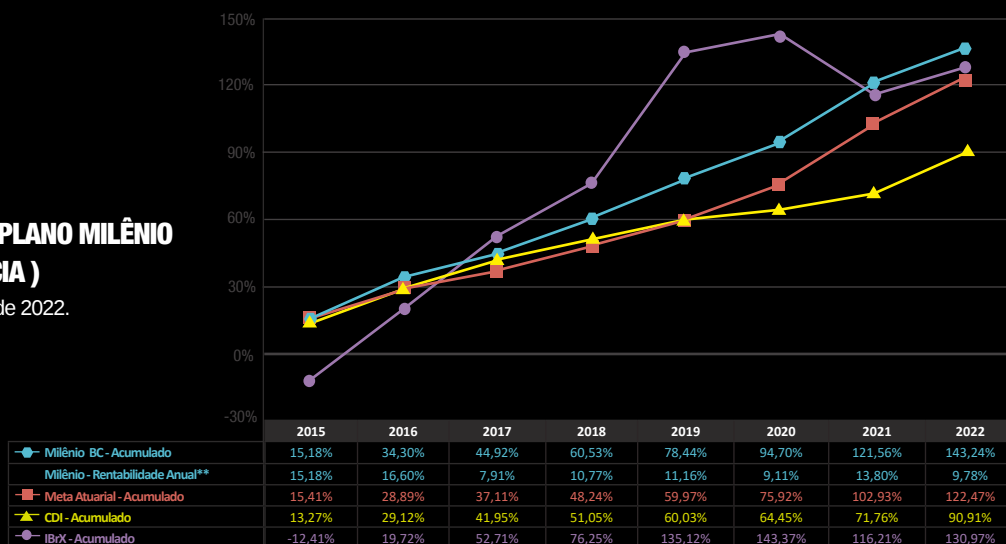
RENTABILIDADE ACUMULADA DO PLANO SUPLEMENTAÇÃO DA MÉDIA SALARIAL

* Rentabilidade acumulada até novembro de 2022.
** Rentabilidade líquida.



RENTABILIDADE ACUMULADA DO PLANO MILÊNIO (APOSENTADORIA RENDA VITALÍCIA)

* Rentabilidade acumulada até novembro de 2022.
** Rentabilidade líquida.



APARTAMENTO PNE

CONFORTO E SEGURANÇA NA SUA HOSPEDAGEM

Além de ter as áreas comuns do hotel acessíveis, também possuímos o apartamento PNE com estação de trabalho e banheiro individual acessível com barras de segurança para atender com mais conforto e segurança os hóspedes com mobilidade reduzida.




CONTATO

 RUA TRINTA E TRÊS, 10 - VILA SANTA CECÍLIA, VOLTA REDONDA

 RESERVAS DE HOSPEDAGEM: (24)3340-2700

 WWW.VILAHOTEL.COM.BR

 @VILABUSINESSHOTEL

**FAÇA JÁ A SUA RESERVA COM
AS MELHORES CONDIÇÕES**





Inclua a couve no seu cardápio

Ela possui ação antioxidante e é rica em vitaminas, minerais e fibras.

A couve costuma estar presente na feijoada, nas saladas, em sucos e pode ser consumida refogada, cozida ou crua. Mas, além de versátil e deliciosa, essa folha é benéfica para a saúde, pois é rica em vitaminas A, B, C, K e ácido fólico, além de minerais como potássio, cálcio, magnésio e ferro. A folha possui ainda ação antioxidante, o que combate os radicais livres, evitando o envelhecimento das células.

Quer saber mais? Confira, a seguir, alguns dos seus benefícios:

1) Fortalece os ossos: a couve é um alimento fonte de minerais como ferro, fósforo, manganês, selênio e cálcio, por isso, deve estar presente na alimentação tanto de crianças em fase de crescimento, quanto de adultos e idosos. É importante para o fortalecimento dos ossos e dentes, auxiliando na prevenção da osteopenia e da osteoporose.

2) Ajuda a prevenir o câncer: a couve faz parte do grupo das crucíferas, junto com a couve-flor, brócolis, repolho, rúcula, couve-de-bruxelas e agrião. Essas folhas e vegetais possuem pigmentos antioxidantes que previnem doenças crônico-degenerativas e induzem enzimas com ações anticarcinogênicas.

3) Melhora o trânsito intestinal: para quem busca melhorar o funcionamento do intestino, a couve é uma ótima opção, afinal, é rica em fibras que ajudam a limpar o sistema digestivo. Isso acontece porque essas fibras não são absorvidas pelo organismo, o que faz com que o intestino trabalhe mais rápido para eliminá-las. Além disso, as fibras da



couve evitam picos de glicose, controlando o índice glicêmico e prevenindo o diabetes. A verdura conta ainda com fitoquímicos naturais que possuem ação desintoxicante.

4) É boa para a visão: uma das vitaminas presentes na couve é a vitamina A. Esse nutriente é essencial para combater os radicais livres, agentes que aceleram o envelhecimento celular. Além disso, a vitamina A é essencial para a visão, pois ajuda a lubrificar os olhos, mantendo a saúde da córnea.

5) Contribui para o rejuvenescimento do cérebro: além de ser rica em vitaminas e possuir ação antioxidante, a couve é um alimento que ajuda a rejuvenescer o cérebro. De acordo com um estudo realizado com 950 idosos pela Universidade de Rush, nos Estados Unidos, os que consumiam folhas verdes escuras todos os dias tinham uma conservação da saúde mental de até 11 anos em comparação com aqueles que não consumiam.

6) É aliada do emagrecimento: para quem está em busca de emagrecimento, incluir a couve na dieta é uma estratégia interessante, pois ela é rica em fibras, que aumentam a sensação de saciedade. Com isso, ao incluir a verdura em uma refeição, você sentirá menos fome por mais tempo. Outro benefício é que a couve é pobre em calorias: cerca de 100 gramas possuem apenas 25 calorias.

7) É versátil: a couve pode ser consumida crua, acompanhada de outras folhas verdes, como alface, rúcula e agrião, cozida ou refogada. Vai bem em sucos verdes e detox e como recheio de lanches naturais, tortas e bolinhos, além de ser um ótimo acompanhamento para feijoadas e outros pratos.

Sempre que puder, inclua a couve no seu cardápio e aproveite todos os seus benefícios. ■

Com informações do portal Minha Vida.

Conquiste a sua independência financeira

Planeje-se para que esse sonho possa se tornar realidade.



A independência financeira é a nossa capacidade de poupar dinheiro suficiente para, em determinado momento, garantir uma renda passiva. Ao contrário da renda ativa, que depende do trabalho, a renda passiva é resultado de um longo período de investimentos, que nos permitirá bancar nosso padrão de vida apenas com os juros recebidos dessas aplicações.

Porém, para que esse sonho possa se tornar realidade, é preciso entender como chegar lá e se planejar para isso. Confira algumas dicas que podem te ajudar nessa jornada.

1) Reveja seu estilo de vida: aprenda a viver um degrau abaixo do padrão que a sua renda permite. Isso significa que, ao final do mês, suas contas não devem ficar no vermelho ou no zero a zero – garanta que vai sobrar dinheiro para poupar e investir. Para isso, vale rever os custos com moradia, as assinaturas de produtos e serviços, os gastos no cartão de crédito, optar por meios de transporte alternativos e de menor custo e entender como é possível reduzir as contas mensais, como água, luz e gás.

2) Crie o hábito de poupar: depois que você conseguiu fazer uma revisão no seu padrão de vida e o dinheiro começou a sobrar, é hora de poupar regularmente. Não importa se você economiza R\$ 50 ou R\$ 800: o primeiro passo é adquirir o hábito de guardar. Quando “sentir o gostinho” de ver o seu dinheiro rendendo, mês a mês, você nunca mais vai parar de investir. Porém, se poupar todo mês ainda é um desafio, que tal programar uma aplicação automática para o mesmo dia em que recebe seus rendimentos?



3) Faça sua reserva de emergência: esse é um dinheiro que deve estar disponível para imprevistos, como desemprego, doença na família e até situações corriqueiras, como quando o carro quebra. O valor da reserva depende da realidade de cada um, mas, em geral, recomenda-se ter de 3 a 12 meses da média mensal de gastos em uma aplicação específica para isso.

4) Construa sua carteira de investimentos: depois de formar a sua reserva de emergência, é hora de pensar em investimentos que podem te trazer um retorno ainda maior no médio e no longo prazos. Converse com o seu banco ou corretora e avalie as opções disponíveis e que melhor se encaixam nos seus objetivos.

5) Comece o quanto antes: o tempo é fundamental para a lógica dos juros compostos, pois é na sobreposição de um rendimento sobre o outro que o seu dinheiro irá crescer e, no futuro, transformar-se em renda passiva. Por isso, quanto antes começar a investir, mais o tempo tem para trabalhar por você.

6) Defina metas: estipule metas reais e temporais. Pergunte-se: qual montante você quer ter investido em 6 meses, um ano ou dois anos? Tendo um objetivo concreto e sabendo o que fazer para chegar lá, fica mais fácil ter sucesso.

7) Não tenha vergonha de pechinchar: aprenda a pedir descontos. Ao comprar algo com dinheiro, por exemplo, nada mais justo do que pagar um valor menor, já que o lojista não precisará arcar com os encargos do cartão. Lembre-se: pechinchar é uma forma saudável de cuidar do seu dinheiro e de fazer bons negócios.

Gostou dessa dica? Confira diversas informações sobre temas variados no [hotsite do CBS Perto de Você](#), nosso programa de educação previdenciária e financeira. ■

Com informações do portal Meu Bolso em Dia.

Mantenha o seu cadastro atualizado na CBS Previdência



Sempre que mudar de **endereço, números de telefones ou e-mail**, lembre-se de atualizar esses dados no seu cadastro da CBS Previdência.

CONFIRA COMO É FÁCIL FAZER ISSO:

- 1) Entre no site da CBS Previdência (www.cbsprev.com.br).
- 2) Digite o seu CPF e a sua senha no Minha Conta.
- 3) Acesse o item "Alteração", localizado no menu superior da página.
- 4) Escolha qual item deseja alterar (endereço, telefone ou e-mail).

Caso não saiba ou tenha esquecido a sua senha de acesso ao Minha Conta, clique em "Esqueci minha senha" e uma provisória será direcionada para o e-mail que está no seu cadastro da CBS Previdência.

Atualize os seus dados de onde estiver e sempre que precisar. Manter as suas informações em dia é fundamental para que possamos entrar em contato quando necessário e, principalmente, para que você consiga utilizar todos os serviços disponíveis no Minha Conta. ■

VOCÊ E SUA FAMÍLIA EM UM FIM DE SEMANA ESPECIAL!

Venha para o Bela Vista e aproveite!

Um hotel tradicional, que se mantém atualizado, oferece experiências marcantes com muito conforto, qualidade e principalmente tranquilidade. Desfrute de momentos maravilhosos no Bela Vista e hospede-se conosco!



Serviços

 Recepção 24 horas

 Academia

 Salão de Jogos

 Piscina

Faça sua reserva:

 (24) 3344-1932  (24) 3344-1940

 hotelescolabelavista.org.br

  @hotelbelavistavr

hotel-escola
Bela Vista